

## CAPS 5 training (6 uur)

**Titel opleiding:**

Stellen van een PTSS-diagnose met behulp van de Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS-5)

**Samenvatting:**

De *Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS)* is de gouden standaard voor het stellen van de diagnose posttraumatische stressstoornis (PTSS). Met het uitkomen van de DSM-5 is ook de CAPS-5 inhoudelijk aangepast. In deze training worden de inhoud en psychometrische kwaliteiten van de CAPS-5 besproken en leert de deelnemer de CAPS-5 betrouwbaar af te nemen. De training is bestemd voor diegenen die in de klinische praktijk of in onderzoek een betrouwbare DSM-5 diagnose voor PTSS moeten kunnen stellen.

**Naam en korte beschrijving CV docent(en):**

Jackie June ter Heide studeerde klinische en gezondheidspsychologie aan de universiteit van Leiden en theologie aan de universiteit van Cambridge. Sinds 2006 werkt zij als klinisch psycholoog en onderzoeker bij Stichting Centrum '45, landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma. Zij is in november 2015 gepromoveerd en behandelde in haar proefschrift de effectiviteit van EMDR bij getraumatiseerde asielzoekers en vluchtelingen. Daarnaast coördineert zij projecten rond onderzoek naar en behandeling van complexe PTSS binnen Arq psychotrauma expert groep.

Elise van Wageningen is in augustus 2008 afgestudeerd als psycholoog. Sindsdien werkt ze bij Stichting Centrum 45. Sinds 2016 is ze GZ-psycholoog, met veel ervaring met zowel individuele als groepsbehandelingen bij cliënten met complex PTSS, dissociatieve klachten en de behandeling traumatische rouw. Sinds 2008 geeft ze ook trainingen en referaten.

Annemiek de Heus werkt als GZ-psycholoog bij Stichting Centrum '45, landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma als GZ-psycholoog en is in opleiding tot Klinisch Psycholoog. Ze heeft een aantal jaren gewerkt als trainer bij het Instituut voor Psychotrauma (IVP) en heeft daar trainingen (o.a. Opvang & nazorg en Agressie hantering).

**Doelgroep:**

Gezondheidszorgpsychologen, klinisch psychologen, psychiaters, onderzoekers.

**Doelstelling en leerdoelen**

Na de training kunnen de deelnemers betrouwbaar een CAPS-5 afnemen en indien van toepassing de ernst van een PTSS-diagnose vaststellen volgens DSM – 5.

**Benodigd lesmateriaal**

Klapper met de CAPS-5 en een aantal artikelen.

Per persoon 2 extra CAPS-formulieren om aantekeningen te maken en te oefenen.

Apparatuur voor power-point presentatie en video.

**Vereiste literatuur:**

**Caps 5 aanvulling instructies – A van Minnen, A. Bakker, 2015**

**Caps 5 versie 1.3**

**PTSS volgens DSM 5**

**Friedman 2013**

**Hinton 2011**

**Lanius 2012**

**Olf 2013**

**PCL-5 en LEC – 5 met A criterium, versie 1.0**

**Weathers 2001**

**Weathers 2017**

## Programma

### **Leerdoel(en):**

- Deelnemer is op de hoogte van de psychometrische kwaliteiten van de CAPS en kan de CAPS correct toepassen.
- Deelnemer kan met behulp van de CAPS betrouwbaar een PTSS-diagnose stellen.
- Deelnemer kan met behulp van de CAPS betrouwbaar de ernst van de PTSS bepalen.
- Deelnemer kan een verslag schrijven over de inhoud van zijn bevindingen.

Tijd		Werkvorm	Hoofddocent: FJJ ter Heide
09:30	Kennismaken en doelen bepalen		
10.00	Introductie CAPS 5	Power-point presentatie	
11.00	Koffiepauze		
11.15	Oefenen CAPS afname	In groepen, rollenspel	
11.45	Nabespreking	Plenair	
12.15	Lunch		
13.15	Oefenen CAPS afname	In groepen, rollenspel	
14.15	Theepauze		
14.30	Bekijken en bespreken van bandopname CAPS 5 (toetsing)	Video en plenaire discussie	
16.00	Evaluatie	Plenair	
16.30	Afsluiting		

## Literatuur

Van Minnen, A, Bakker, A, versie 02, 2015, CAPS-5 Samenvatting afname en scoring – op basis van laging Brian Marx en conference calls met Michelle Brown

### CAPS-5

Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., & Keane, T.M. (2013). CLINICIAN-ADMINISTERED PTSD SCALE FOR DSM-5 (CAPS-5). [21 pagina's]

### PTSS volgens DSM-5:

Hengeveld, M. (2014). *Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen*. Amsterdam: Boom. [13 pagina's]

### Over PTSS in DSM-5:

Friedman, M.J. (2013). Finalizing PTSD in DSM-5: Getting here from there and where to go next. *Journal of Traumatic Stress, 26*, 548-556. [9 pagina's]

### Over de cross-culturele validiteit van PTSS voor DSM-5:

Hinton, D.E., & Lewis-Fernández, R. (2011). The cross-cultural validity of posttraumatic stress disorder: Implications for DSM-5. *Depression and Anxiety, 28*, 783-801. [19 pagina's]

### Over het dissociatieve subtype van PTSS in DSM-5:

Lanius, R.A., Brand, B., Vermetten, E., Frewen, P.A., & Spiegel, D. (2012). The dissociative subtype of posttraumatic stress disorder: Rationale, clinical and neurobiological evidence, and implications. *Depression and anxiety, 29*, 701-708. [8 pagina's]

Olf, M. (2013). De stand van zaken - de post-traumatische stressstoornis. *Ned. Tijdschrift Geneeskunde* [6 pagina's].

### PCL-5 en LEC-5 met uitgebreide A-Criterium\_versie 1.0

Weathers, F.W. (2001). CAPS-scale: A review of the first ten years op research [24 pagina's]

Weathers, F.W. (2017). CAPS Development and Initial psychometric evaluation in Military Veterans. [25 pagina's]

### **Wijze van (eind)toetsing**

- take home tentamen
- presentatie
- schriftelijke rapportage waarin het geleerde gebruikt wordt
- schriftelijke casusbeschrijving
- schriftelijk tentamen
- individuele mondelinge toetsing
- Anders, namelijk ...

### **Uitwerking wijze van toetsing:**

Aan eind van de training bekijken, scoren en nabespreken van een opgenomen CAPS-interview.